



Curriculum: „Hypno-Coaching Skills, WHO“

Anforderungen an die Teilnehmer:

- Technische Ausstattung bei der Teilnahme an Online-Ausbildungen
- Bei Online-Veranstaltungen nehmen die Teilnehmer während der gesamten Trainingszeit mit Bild und Ton teil, sodass jeder jeden sehen kann.

Qualifizierung der Lehrenden:

- „Hypnosis Master Trainer, WHO“

Qualifizierungsdauer

- Trainingszeit: 8 Tage / 70 Ustd. incl. Testing.
- 20 Std. Selbstorganisierte Peergroup
- Die Ausbildung kann sowohl in Präsenz, als auch online durchgeführt werden

Durchführung

- 80% der Trainingszeit werden von einem „Hypnosis Master Trainer, WHO“ durchgeführt.
- 20% der Trainingszeit können von einer anderen Person unter Supervision des „Hypnosis Master Trainer, WHO“ durchgeführt werden.

Zertifizierungsbedingungen

- Regelmäßige Teilnahme an den Seminartagen
- Nachweis über 20 Std. selbstorganisierte Peergroup
- Live HypnoCoaching mit einer Person die nicht der Ausbildungsgruppe angehört
- Dokumentation von 2 Einzelberatungen oder Gruppen-Trancen

Ausbildungsinhalte:

- Ethische Richtlinien der WHO
- Die eigene Motivation klären
- Überblick über die Geschichte der Hypnose
- Trancephänomene kennenlernen
- Die Trancesprache Milton Ericksons kennenlernen und erproben
- Verbale und nonverbale Trance-Einleitungen/ -Vertiefungen/ -Ausleitungen nutzen und kreieren:
 - Zählen

- 5-4-3-2-1-Methode
- Analoges Markieren
- Erinnern an frühere Trancen
- verschachtelte Geschichten
- Verschränken von Sinnessystemen
- Muster unterbrechen
- Trancephänomene etablieren und nutzen (Armlevitation, magnetische Finger/ Hände/ Arme, Schwere, Katalepsie)
- Kontrollmechanismen während der Trance:
 - Ideomotorische Signale vereinbaren und nutzen
 - Trancen fraktionieren, verbale Abfragen nutzen
- Trance für Veränderungsprozesse nutzen:
 - Unterschiedliche Arten von Metaphern kreieren
 - natürliche Prozesse nutzen
 - automatisches Schreiben anleiten
 - Prozessanweisungen kreieren und nutzen
- Arbeiten mit Gruppen und Einzelpersonen:
 - Utilisieren von aktuellen Beobachtungen
 - Synchronisieren von Gruppen mit Hilfe fraktionierter Trancen
- Myostatiktest zur Ergebniskontrolle einsetzen

Das WHO-Zertifikat für die Ausbildung “Hypno-Coaching Skills, WHO” enthält folgende Angaben:

1. Den korrekten Titel: „Hypno-Coaching Skills, WHO“
2. Die Dauer der Ausbildung mit präziser Information über Trainingstage und Trainingsstunden (Mindestens 70 Stunden an 8 Tagen)
3. Anfangs- und Enddatum des Trainings
4. Bestätigung, dass die WHO-Richtlinien eingehalten wurden
5. Das WHO-Siegel (Aufkleber mit WHO-Logo und Siegelnummer)
6. Die Unterschrift des „Hypnosis Master Trainer, WHO“
7. Auf der Rückseite oder einem separaten Blatt des Zertifikats wird der Trainingsinhalt im Einzelnen aufgelistet.